



Schulungsprogramm 2023

Pflege

Aromatherapie

Das Wohlbefinden Bewohnender verbessern

Leitung

Gabi Schregenberger

Zielgruppe

Pflegepersonal

Kursziele

Die Mitarbeitenden

- erhalten Einblick in die Möglichkeiten der Aromatherapie
- lernen eine Auswahl von Aromastoffen kennen
- kennen die Anwendungsmöglichkeiten
- können gezielt zu definierten Symptomen Aromatherapien anwenden

Kursinhalte

Aromatherapie arbeitet mit ätherischen Ölen und nutzt deren Wirkung zur Behandlung von Krankheiten und zur Steigerung des Wohlbefindens. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in dieses Fachgebiet und erfahren, welche Anwendungen im Alltag zum Wohlbefinden der Bewohnenden angewendet werden können.

Methodik

Theoretische und praktische Wissensvermittlung:

- Aromatherapie
- Präsentation Auswahl Behandlungsmöglichkeiten
- Praktische Anleitung zu Anwendungen

Datum

Donnerstag, 16. März 2023

Uhrzeit

14:00 – 15:30 Uhr

Dauer

1 ½ Stunden

Ort

HUG E32 Mehrzweckraum

Anmeldung

Anmeldung über Deine Teamleitung

Pflege	Mundpflege im Alter Mundgesundheit in sozialmedizinischen Institutionen
Leitung	Externe Dozentin Swiss Dental Hygienists, Jeaninne Hensel
Zielgruppe	Pflegefachpersonen HUG und HLH
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none"> - erkennen die grundsätzlichen Erkrankungen in der Mundhöhle - sind in der Lage, angepasste Mundhygiene bei Bewohnenden durchzuführen - wissen, wann sie fachmännische Hilfe zuziehen müssen
Kursinhalte	Die wesentlichen Probleme und Erkrankungen der Mundhöhle bei betagten Menschen werden vorgestellt. Es werden Untersuchungsmöglichkeiten und spezifische Hygiene-Massnahmen erlernt. Die korrekte Pflege und Aufbewahrung von abnehmbarem Zahnersatz wird erlernt.
Methodik	<ul style="list-style-type: none"> - theoretische Einweisung - Praktische Übungen - "Table Clinic"
Datum	Dienstag, 28. März 2023 Mittwoch, 24. Mai 2023
Uhrzeit	8:30 – 11:30 Uhr
Dauer	jeweils 3 Stunden
Ort	HUG E32 Mehrzweckraum
Anmeldung	Anmeldung über Deine Teamleitung

Pflege	Parkinson Pflegekompetenz bei Morbus Parkinson
Leitung	Theres Kugler, Pflegefachfrau HF, Parkinson Nurse
Zielgruppe	Mitarbeitende Pflege
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none"> - erkennen Parkinson-Symptome in ihrer Komplexität und kennen die Auswirkungen auf das tägliche Leben - kennen die Parkinsonmedikamente und haben das Wissen über deren korrekte Anwendung sowie deren Wirkungen und Nebenwirkungen - können professionell auf zentrale Anliegen der Betroffenen eingehen - verstehen die Notwendigkeit für Beobachtungen und können diese korrekt dokumentieren
Kursinhalte	Medizinische Grundlagen der Krankheit, aktuellste Ansätze der Therapie, zentrale pflegerische Aspekte bei Morbus Parkinson, Hilfsmittel und deren korrekte Anwendung, Tipps und Tricks für den Alltag mit Parkinson
Methodik	<ul style="list-style-type: none"> - Praxisnah und interessant veranstaltet - Analyse und Besprechung konkreter Fallbeispiele
Datum	Mittwoch, 03. Mai 2023
Uhrzeit	13:30 – 16:45 Uhr
Dauer	ca. 3 ¼ Stunden
Ort	HUG E32 Mehrzweckraum
Anmeldung	Anmeldung über Deine Teamleitung

Gesundheit

Resilienz

Anpassung an sich verändernde Umstände

Leitung	Regula Eugster, Resilienz Coach
Zielgruppe	Alle Mitarbeitenden
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none">- erfahren Theorien und Entwicklung zu Resilienz- erforschen die eigene Resilienz-Strategien- lernen Möglichkeiten der achtsame Stressreduktionsmöglichkeiten kennen.- wagen neue Wege und entdecken dadurch neue Lösungsansätze
Kursinhalte	Resilienz ist auf persönlicher wie organisatorischer Ebene erlernbar. Resiliente Teams basieren auf einer optimistischen Grundhaltung, welche widrigen Umständen flexibel und lösungsorientiert, auch mit unkonventionellen Möglichkeiten begegnet. Wertschätzung und Ankerkennung werden gelebt.
Methodik	Theoretische und praktische Wissensvermittlung
Datum	Donnerstag, 04. Mai 2023
Uhrzeit	18:00 – 20:00 Uhr
Dauer	2 Stunden
Ort	HUG E32 Mehrzweckraum
Anmeldung	Anmeldung über Deine Teamleitung

Sicherheit

Datenschutz

Korrektter Umgang mit sensiblen Daten

Leitung	Hans Graf
Zielgruppe	Alle Mitarbeitenden
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none">- kennen den Grundgedanken des Datenschutzgesetzes- wissen, was mit "Daten" gemeint ist- sind sensibilisiert, Daten zu schützen- wissen, welche Daten sensibel sind und welche nicht- kennen Vorgehensweise zur Datenspeicherung- gehen korrekt mit Daten um
Kursinhalte	Grundzüge des DSGVO, Begriffsdefinition Daten, sensible und allgemeine Daten, Diskussion möglicher Gefahren durch Datendiebstahl, präventive Massnahmen. Sensibilisierung auf mögliche Gefahren und entsprechende Handlungsanweisungen.
Methodik	<ul style="list-style-type: none">- Weitergabe grundlegender Informationen- Diskussion- Aufzeigen bestehender Schutzmassnahmen- Einweisung in den korrekten Umgang mit Daten und Fallbeispielen
Datum	Dienstag, 16. Mai 2023
Uhrzeit	13:30 – 15:00 Uhr
Dauer	1 ½ Stunden
Ort	HUG E32 Mehrzweckraum
Anmeldung	Anmeldung bei Hans Graf erforderlich bis Montag, 17. April 2023

Sicherheit**Brandschutz**

Verhalten im Brandfall

Leitung	Hans Graf
Zielgruppe	Alle MA
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none"> - kennen das korrekte Verhalten im Brandfall - wissen die Bewohnenden zu schützen - kennen die bauseitigen Schutzmassnahmen - kennen das Sicherheitsdossier
Kursinhalte	Unsere Bewohnenden sind alters- oder gesundheitsbedingt im Brandfall besonders gefährdet. Deswegen ist es wichtig, dass die Mitarbeitenden der Alters- und Pflegeheime Teufen in Brandsituationen rasch und richtig handeln, um die Bewohnenden und auch sich selbst zu schützen. In der Schulung wird das korrekte Verhalten bei Rauch-, Feueralarm und Fehlalarm gezeigt und der Umgang mit den Meldeanlagen und den Sicherheitseinrichtungen demonstriert. Ebenfalls lernen die Teilnehmenden, was im Falle einer Evakuierung zu tun ist.
Methodik	<ul style="list-style-type: none"> - theoretische und praktische Einweisung vor Ort - Aufsuchen und Erklären der Brandschutzeinrichtungen - Demonstration des richtigen Verhaltens im Brandfall - Einweisung in eine korrekte Brandmeldung - Einweisung in die Handhabung der Löscheräte
Datum	Mittwoch, 24. Mai 2023 Donnerstag, 07. September 2023
Uhrzeit	HLH: 13:00 Uhr HUG: 15:30 Uhr
Dauer	20 Minuten
Ort	Brandmeldeanlage EG
Anmeldung	Anmeldung nicht erforderlich

Sicherheit**Arbeitssicherheit**

Präventives Verhalten Mitarbeitender zur Verhinderung von Unfällen und Verletzungen

Leitung	Hans Graf und die BeSiBe
Zielgruppe	Alle MA
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none"> - kennen Gefahren am Arbeitsplatz - sind sensibilisiert, Gefahren zu eliminieren oder zu melden - wissen sich zu schützen und kennen entsprechende Vorgaben - kennen Vorgehensweise bei internen Unfällen und können korrekt handeln - wissen Bescheid über Sinn und Auffindbarkeit der Sicherheitsdatenblätter
Kursinhalte	Präsentation möglicher Gefahren und präventive Massnahmen. Sensibilisierung auf mögliche Gefahren und entsprechende Handlungsanweisungen.
Methodik	<ul style="list-style-type: none"> - theoretische Informationen zu Gefahren am Arbeitsplatz - Praktische Übung, Gefahren zu erkennen
Datum	HUG: Dienstag, 13. Juni 2023 HLH: Mittwoch, 14. Juni 2023
Uhrzeit	HLH: 13:30 Uhr HUG: 13:30 Uhr
Dauer	1 Stunde
Ort	HUG E32 Mehrzweckraum HLH Mehrzweckraum
Anmeldung	Anmeldung bei Hans Graf erforderlich bis Montag, 15. Mai 2023

Grundlagen

Grundlagen Demenz

Grundlagen zum Krankheitsbild und Umgang mit Menschen die an einer Demenz erkrankt sind

Leitung	Linda Premerlani
Zielgruppe	Alle Mitarbeitenden
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none">- erhalten Einblick in den Krankheitsverlauf- lernen verschiedene Facetten der Demenz kennen- Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen wird geschult
Kursinhalte	Der Kurs vermittelt die Grundlagen der Demenz. Dabei wird das Krankheitsbild, die damit verbundenen Herausforderung der Menschen, die an dieser Krankheit leiden, beleuchtet.
Methodik	Theoretische und praktische Wissensvermittlung: <ul style="list-style-type: none">- Erfahrungsaustausch- Plenum- Gruppenarbeiten
Datum	Mittwoch, 14. Juni 2023
Uhrzeit	13:00 – 17.00 Uhr
Dauer	4 Stunden
Ort	HUG E32 Mehrzweckraum
Anmeldung	Anmeldung über Deine Teamleitung

Pflege

Grundlagen moderner Wundversorgung

Prinzipien in der Wundversorgung

Leitung	Adina Lucinschi, dipl. Wundexpertin SAfW
Zielgruppe	Fachpersonal Pflege
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none">- können die Grundlagen der modernen Wundversorgung anwenden- erhalten einen vertieften und vernetzten Einblick in Prinzipien und Ablauf der modernen Wundversorgung
Datum	Donnerstag 22. Juni 2023
Uhrzeit	13:00 – 17:15 Uhr
Dauer	4 ¼ Stunden
Ort	HLH Mehrzweckraum
Anmeldung	Anmeldung über Deine Teamleitung

Entwicklung

Deutschkurs

Deutschkurs für Fremdsprachige

Leitung	Qualifizierte Deutsch-Lehrpersonen
Zielgruppe	Alle fremdsprachigen Mitarbeitenden
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none">- verbessern ihre Deutschkenntnisse
Kursinhalte	Ein besonderer Schwerpunkt der Integrationsförderung liegt auf dem Spracherwerb, denn ausreichende Kompetenzen in der lokalen Sprache sind eine zentrale Voraussetzung für eine aktive Teilnahme am gesellschaftlichen und beruflichen Leben und für die Integration im Allgemeinen. In Appenzell Ausserrhoden führt Weiterbildung Appenzeller Mittelland (WebML) seit 2016 im Auftrag des Kantons erfolgreich Sprachniveau-Kurse durch.
Methodik	Sprachunterricht nach Niveau
Datum	ab August 2023 bis Januar 2024
Uhrzeit	zwei Abende pro Woche für 1.5 Stunden
Dauer	1 ½ Stunden
Ort	in Teufen oder Herisau
Anmeldung	Anmeldung bei Stefan Meier erforderlich bis 9. Juni 2023

Pflege

Chronische Wunden

Durchblutungsbedingte Krankheitsbilder

Leitung	Adina Lucinschi, dipl. Wundexpertin SAfW
Zielgruppe	Fachpersonal Pflege
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none">- lernen ganzheitliche prophylaktische Prinzipien und Therapien kennen und können diese anwenden- vertiefen ihr Wissen in den venösen und arteriellen Krankheitsbildern und erhalten einen Einblick in weiterführende Therapieansätze
Datum	Mittwoch, 30. August 2023
Uhrzeit	13:00 – 17:15 Uhr
Dauer	4 ¼ Stunden
Ort	HUG E32 Mehrzweckraum
Anmeldung	Anmeldung über Deine Teamleitung

EDV Microsoft Excel Grundschulung

Excel als hilfreiches Werkzeug einsetzen

Leitung	Jasmin Studach
Zielgruppe	Alle Mitarbeitenden
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none">- kennen die Menübänder und ihre wichtigsten Funktionen- verstehen die Grundfunktionen von Excel- können mit Excel einfache Berechnungen ausführen
Methodik	<ul style="list-style-type: none">- Vermittlung von theoretischem Wissen- Praxisbezug durch einfache Übungen- Themenbearbeitung im Plenum
Datum	Mittwoch, 27. September 2023
Uhrzeit	13:30 – 15:00 Uhr
Dauer	1 ½ Stunden
Ort	HUG E32 Mehrzweckraum
Anmeldung	Anmeldung bei Jasmin Studach erforderlich bis Montag, 28. August 2023

Pflege Psychische Erkrankungen

Erkrankungen der Psyche erkennen und verstehen

Leitung	Pflegeexpertin
Zielgruppe	Fachpersonen Pflege
Kursziele	Die Mitarbeitenden <ul style="list-style-type: none">- erkennen psychische Erkrankungen- verstehen die Handlungsweisen Erkrankter- vertiefen die Fach- und Handlungskompetenz in der Behandlung der belastenden Symptome des betroffenen Menschen- kennen die Bedürfnisse der Erkrankten- kommunizieren korrekt und einfühlsam mit Erkrankten und Angehörigen- beziehen Angehörige ein und unterstützen sie
Kursinhalte	Die Mitarbeitenden erhalten einen Einblick im Erkennen und Verstehen von Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Bedürfnisse.
Methodik	Theoretische und praktische Wissensvermittlung: <ul style="list-style-type: none">- Erfahrungsaustausch- Bearbeitung von eigenen Beispielen
Datum	Dienstag, 24. Oktober 2023
Uhrzeit	14:00 – 16:00 Uhr
Dauer	2 Stunden
Ort	HUG E32 Mehrzweckraum
Anmeldung	Anmeldung über Deine Teamleitung

Mikro- und Makropositionierung

Leitung Lucinschi Adina, dipl. Wundexpertin SAFW
Zielgruppe Alle Mitarbeitenden der Pflege

Kursziele Die Mitarbeitenden

- erhalten praxisnahe Hinweise im Umgang mit Schmerz, Geruch und Exsudatmanagement
- lernen durch bewegtes Positionieren die Wahrnehmung und das Wohlbefinden der Bewohnenden zu fördern

Methodik Theoretische und praktische Wissensvermittlung

Datum **Donnerstag, 23. November 2023**

Uhrzeit 13:00 – 16:15 Uhr

Dauer 4 ¼ Stunden

Ort HLH Mehrzweckraum

Anmeldung Anmeldung über Deine Teamleitung