

# Wochenprogramm

## 15. bis 19. April 2024



Alters- und  
Pflegeheime Teufen  
AR

Haus Unteres Gremm  
Krankenhausstrasse 6  
9053 Teufen

Datum	Veranstaltung	Zeit und Ort
Montag 15.04.2024		
Dienstag 16.04.2024	Fitness im Sitzen (Gruppe 1)	09:15 bis 10:00 / Atelier
	Fitness im Sitzen (Gruppe 2)	10:30 bis 11:15 / Atelier
	Filmvorführung "Schönheiten des Alpsteins" von Thomas Rickenmann	14:00 bis 15:30 / Mehrzweckraum
	Gruppenaktivierung	15:30 bis 16:30 / Primula / Betr.Tisch
Mittwoch 17.04.2024	Denksport im Frühling (Gruppe 1)	09:15 bis 10:00 / Atelier
	Denksport im Frühling (Gruppe 2)	10:30 bis 11:15 / Atelier
	Einzel- und Gruppenaktivierung	14:00 bis 16:30 / Primula / Betr.Tisch
	Gesprächsrunde mit Pfarrerin Nicole Bruderer	14:30 bis 16:30 / Cafeteria
Donnerstag 18.04.2024	Kreatives Gestalten	09:00 bis 10:30 / Atelier
	Kurzrunde mit Gesellschaftsspielen	10:45 bis 11:15 / Cafeteria
	Coiffeur Marlies Preisig auf Voranmeldung	12:30 bis 15:00 / Coiffeurraum
Freitag 19.04.2024	Coiffeur Marlies Preisig auf Voranmeldung	08:00 bis 12:00 / Coiffeurraum
	Vorlese- und Gesprächsrunde (Gruppe 1)	09:15 bis 10:00 / Atelier
	Vorlese- und Gesprächsrunde (Gruppe 2)	10:30 bis 11:15 / Atelier